



SAUNAGUS



Har du lyst til at blive jeres næste saunagusmester?

Saunagus er mere populært end nogensinde før, og noget mange gæster efterspørger. Med udgangspunkt i jeres ønsker vil vores underviser skræddersy et kursus, der passer til jeres behov. På kurset underviser Thomas Frank, der er DM-sølvvinder i klassisk saunagus. Thomas klæder deltagerne på i forhold til at udføre et unikt og sikkert saunagus. Derudover vil han i løbet af dagen komme ind på saunagusens historie og fortælle om de mange æteriske olier, der er afgørende for en god gæsteoplevelse.

DM-sølvvinderen vil derudover komme ind på følgende emner:

- **Grundregler for saunabrug**
- **Sammensætning af et godt saunagus**
- **Introduktion til aromaterapi og dens virkning**
- **Lys og vifteteknikker**

Vigtigst af alt ønsker Thomas Frank at gøre op med myten om, at saunagus er en meget kompliceret disciplin. Efter et enkelt kursus mener han nemlig, at deltagerne er i stand til at udføre et unikt gus, som man kan arbejde videre på i sin egen sauna.

Sidst men ikke mindst bliver der på kurset sat fokus på sikkerhed, for det er ganske afgørende, at de kommende saunagusmestre ved, hvad der er godt og skidt for gæsterne. Derfor vil Thomas Frank blandt andet komme ind på varmeopbygning og forklare om en række sikkerhedsforanstaltninger i forhold til brugen af vand og æteriske olier.

Kurset henvender sig til ansatte i svømmebade, der gerne vil i gang med, eller bliver endnu bedre til, at lave gode saunagus.



Fakta om "Saunagus"

Underviser: Thomas Frank, DM sølvvinder i klassisk saunagus